**Змагання** **«Рятівник»** - змагання з надання першої долікарської допомоги та елементи рятувальних робіт.

Складається з виконання теоретичних та практичних завдань (естафети) і транспортування «пораненого».

Кількість учасників – 7 чоловік, із них не менше 2-х дівчат.

Рій витягує картку і виконує завдання.

Завдання складається із двох частин: теоретичний тур (час виконання до 5 хвилин); практичний тур.

**Завдання теоретичного туру** (відповідь на 3 запитання, час до 5 хв.):

Білет № 1

1. У якому році було створено Всеукраїнську добровільну громадську гуманітарну організацію «Товариство Червоного Хреста України»?

2.Автомобіль зіткнувся з опорою електромереж і оголений дріт впав на його дах. Водій вдарився об кермо, пошкодив обличчя і має сильну кровотечу. Які ваші дії в даній ситуації?

3.Постраждалий отримав ураження електричним струмом. Якою має бути ваша перша дія?

Білет № 2

1 Які факти ви повідомляєте диспетчеру, коли викликаєте швидку допомогу?

2.Людина отримала вогнепальне поранення в грудну клітину. Які ваші дії?

3.Перша допомога при охолодженні.

Білет № 3

1.У яких випадках проводиться тільки штучне дихання?

2.Яка дія виконується у першу чергу при наданні допомоги потерпілому від термічного опіку?

3.Перша допомога при запамороченні.

Білет № 4

1.Як називається комплекс заходів, що надають потерпілим в стані клінічної смерті?

2.Якщо реанімаційні заходи не проводяться, через який час після зупинки серця починає вмирати головний мозок?

3.Постраждалому в око потрапив сторонній предмет, промити око не вдалося. Які ваші дії?

Білет № 5

1.Які основні ознаки свідчать про біологічну смерть постраждалого?

2.Яке має бути співвідношення між натисканнями на грудну клітку і вдуванням повітря в легені при проведенні серцево-легеневої реанімації дорослому, за умови проведення реанімаційних заходів однією особою?

3.На який час можна накладати джгут на кінцівку?

Білет № 6

1.Які є види кровотечі?

2.Що треба зробити після 30 надавлювань на грудну клітину при проведенні штучної вентиляції легень?

3.Ваші дії, якщо постраждалий подавився, знаходиться при свідомості, але не в змозі ні говорити, ні кашляти, ні дихати?

Білет № 7

1.Які є види переломів?

2.Вам необхідно провести штучну вентиляцію легень постраждалому при зупинці дихання. Яким методом ви скористаєтесь для відкриття дихальних шляхів, якщо у постраждалого не спостерігається травми голови або хребта?

3.Яка дія виконується в першу чергу для зупинки сильної кровотечі?

Кожну помилку (1 бал – 10 штрафних сек.) суддя вказує рою, секретар заносить результати у протокол.

**Завдання практичного туру** (практичне виконання 2-х нормативів - естафета):

1-й етап - надання першої допомоги при переломах:

учениця знаходиться біля «пораненого». Перев’язочний матеріал і шина в руках або поряд. За командою „Шину накласти!” учениця накладає шину Крамера на нижню кінцівку.

2-й етап - накладання пов’язки:

учениця з перев’язочним матеріалом у руках знаходиться біля «пораненого». Прийнявши естафету починає накладання пов’язки на кість у вигляді вісімки.

Кожну помилку (1 бал – 10 штрафних сек.) суддя вказує рою та сигналізує підняттям руки, секретар заносить результати у протокол.

Після виконання завдань етапів рій транспортує потерпілого через яр (іншу перешкоду – буде вказана за 1 год. до початку змагань) на ношах. Потерпілий визначається роєм, йому заборонено виконувати будь–які дії, що полегшують роботу рою.

Штрафи: заступ обмежувальної лінії – 1 бал, рух поза обмежувальною лінією – 10 балів, падіння – 3 бали, торкання потерпілим рельєфу будь–якою частиною тіла при транспортуванні на ношах – 1 бал, потерпілий надає допомогу команді – 3 бали, невірні дії супроводжуючого (супроводжуючий знаходиться на відстані, що не дозволяє контролювати стан потерпілого) – 3 бали.

Один бал прирівнюється до 10 сек. часу.

Витратні матеріали суддівські.

Враховується час виконання завдань, проходження швидкісного етапу та штрафні бали. Форма одягу – спортивна (закриті коліна, лікті).

Переможець змагання «Рятівник» визначається за найменшим часом: виконання теоретичних завдань (штрафним часом); естафети і транспортування «пораненого» (з урахуванням штрафних балів).